

Teniu a les vostres mans el número 13 de la revista Cornellà Solidari, un número de celebració i commemoració perquè hem aconseguit convertir aquesta petita publicació en un cita semestral amb vosaltres. I ja en van 13. Gràcies!

Més de 20 anys fent solidaritat

Any 2020 núm. 13



[www.cornellasolidari.org](http://www.cornellasolidari.org)



[cornellasolidari](https://www.facebook.com/cornellasolidari)



[@csolidari](https://twitter.com/csolidari)



CornellàSolidari

# El covid 19 lejos del 1er mundo





CornellàSolidari

# Editorial

Un número más de nuestra revista y hacemos una valoración de la situación de la pandemia que tanto está afectando a todo el planeta. Este año nuestro compromiso con la solidaridad es más fuerte que nunca debido a las dificultades añadidas por el COVID-19.

Una vez más la solidaridad internacional y local debe ser un ejemplo de compromiso.

Cornellà Solidari desde hace casi 30 años, y en la medida de nuestra fuerza, ha estado y sigue comprometido con la voluntad de seguir ayudando.

Comprometidos en hacer entre todos un mundo mejor, no solo a nivel nacional, sino también en países que por esta pandemia sufren la falta de muchos materiales socio-sanitarios que son los que permiten el control de la pandemia y otras enfermedades.

Seguir fomentando nuestro compromiso con Nicaragua, Cuba y el Pueblo Saharaui, pueblos hermanos con los que nos unen lazos de amistad que durante todos estos años hemos creado y que van más allá de cosas materiales que podamos enviar; es compromiso, solidaridad y trabajar por un mundo mejor.

Cornellà Solidari durante todos estos años es una entidad que está comprometida con nuestra ciudad, pero también con la mirada y el compromiso de ayudar a los pueblos del tercer mundo.

**Pura Velarde**

**Presidenta Cornellà Solidari**



# El gran reto: acceso a vacunas para todo el mundo

Seguro que muchos de los que leéis estas líneas estáis vacunados, incluso si sois jóvenes. Seguro que vuestros hermanos y hermanas también lo están y con toda seguridad vuestros padres, y desde hace meses. Tenemos esa seguridad porque disponemos de uno de los sistemas sanitarios más robustos del mundo aunque en plena primera ola de la pandemia también mostrara sus carencias.

Ahora, gracias a ese sistema tenemos el privilegio de ser vacunados con suma rapidez en Cornellà, en cualquier barrio, independientemente de ingresos u origen. Desgraciadamente no todo el mundo puede decir lo mismo. En nuestra sociedad capitalista del bienestar los titulares ya empiezan a hablar de recuperación económica, de que lo peor ya ha pasado, de crecimiento económico y planes de futuro pero ignoran que esta pandemia sólo se puede doblegar cuando absolutamente todo el mundo esté vacunado. Podemos vivir en nuestra burbuja pero llegará inmigración de otros países con muchos menos recursos y comprometerán de nuevo nuestra supuestamente cómoda y segura recuperación. El primer mundo muestra de nuevo su egoísmo pensando haber superado la crisis dando la espalda al estado de vacunación en el resto del planeta. La recuperación está siendo del todo desigual. La variante Delta, por ejemplo, está castigando ahora mismo a los

países del sudeste asiático como Malasia, Tailandia, Indonesia o Australia. En algunas zonas del África subsahariana o América Latina no podrán tolerar muchos más rebotes, no disponen ni del material ni de las instalaciones adecuadas y la falta de oxígeno es flagrante. Hace unos meses se dio la paradoja de que en la India, potencia en fabricación de productos farmacéuticos, la gente estaba muriendo a las puertas de los hospitales por falta de oxígeno. Las campañas de vacunación en los países no solo dependen del acceso a la vacuna propiamente dicha sino que son un reto logístico y tecnológico de primera magnitud. Se organizan en función de censos poblacionales, hay que estudiar cuáles son las franjas de edad y repartirlas en el tiempo, hay que disponer de infraestructuras para hacer llegar las vacunas en condiciones a lugares remotos y hay que disponer de espacios adecuados para administrarlas.

Las zonas más desfavorecidas del mundo no pueden afrontar este reto solas pero tampoco pueden vivir de la caridad y de los excedentes de vacunas de países ricos. Se necesita trabajar sobre el territorio con estos países para trasladar formas de organización que hayan sido eficientes en otros países y se necesita hacer mucha pedagogía entre la población para que confíen en la vacuna. La vacuna tampoco puede ser un negocio y debería estudiarse la reducción de su precio para determinados países, cuando no la gratuidad. El mapa mundial de la vacunación nos deja una gran mancha blanca en el continente africano con la única excepción de Marruecos, que es el país que ha administrado más dosis. En Latinoamérica Chile y Uruguay son los países con ritmos de vacunación similares a Europa con más de 60 dosis administradas por cada 100 personas mientras los países con menos vacunaciones son algunos de Centroamérica, Venezuela y Paraguay. El sudeste asiático, Pakistán y Afganistán son también países a la cola en vacunación.



# El covid en África: el difícil acceso a las vacunas

Cuando la pandemia se trasladó de Europa a África todo el mundo se temía lo peor: el coronavirus llegaba a un continente con una red hospitalaria muy precaria y con pocos mecanismos para dar a conocer información a la población. Con todo, África es un continente muy variado y lo que podía pasar en el Magreb no tenía nada que ver con el centro selvático del continente o con Sudáfrica, el país más desarrollado. Pese al pánico inicial, hay varios factores que han permitido a África resistir el golpe: uno es la juventud de su población, que la hace menos proclive a desarrollar el virus en sus formas más agresivas y otro elemento clave es su experiencia en epidemias mucho más agresivas como el ebola. La población africana sabe lo que es una epidemia y sabe seguir normas básicas de distanciamiento. El problema en el continente es el acceso a las vacunas. Hace pocas semanas se estimaba que solo el 1,5% de la población africana estaba vacunado. La variante delta es la que está triplicando según los últimos datos estadísticos el número de infecciones y afectando a algunos países como Uganda, Sudáfrica, Nigeria, la República Democrática del Congo, Túnez, Namibia o Ruanda. En Sudáfrica nació la variante conocida como Beta, responsable de la mayoría de infecciones en el sur del continente. A finales de junio se habían diagnosticado en todo el continente más de 5 millones de casos con más de 141000 muertos. Aún así, son cifras que hay que tomar de forma muy provisional por la dificultad de recoger indicadores fiables en muchos países. Los países más castigados han sido Sudáfrica, Egipto, Túnez, Marruecos y Etiopía. En Senegal, país en el que Cornellà Solidari tiene fuertes lazos emocionales por diferentes proyectos llevados a cabo allí han fallecido más de 1100 personas.

# El covid en Latinoamérica: ciudades superpobladas y gobiernos autoritarios

Latinoamérica ha sido la región planetaria más afectada por la pandemia del coronavirus. El cóctel de predisposición inicial era explosivo: sobrepoblación en las ciudades, hacinamiento, analfabetismo, gobiernos dictatoriales o semidictatoriales en algunos casos, ausencia de autoridad...El balance ha sido desolador y la pandemia sigue allí con mucha fuerza en algunos países pese a que el ritmo de vacunación es muy veloz en algunos de ellos como ejemplos muy positivos como Chile o el pequeño Uruguay.

Pero en términos globales la pandemia a arrasado. En Brasil, por ejemplo, un gobierno inepto dirigido por el derechista Jair Bolsonaro no ha sabido proteger a su población. No solo no se ha protegido, sino que desde el gobierno y durante muchos meses se instó a no obedecer las medidas sanitarias más elementales. El resultado es un balance de más de medio millón de muertos solo en Brasil para una población de 211 millones.

El país peor parado estadísticamente es Perú con una mortalidad del 9,4% o lo que es lo mismo más de 500 muertos por cada 100.000 habitantes. Los recursos médicos han colapsado en muchos de estos países, que ya partían de una gran precariedad, con acceso a una sanidad decente solo para las capas más privilegiadas. En países con lazos muy estrechos con Cornellà Solidari como Nicaragua, para una población de poco más de 6 millones de habitantes, la covid deja, de momento, 189 fallecidos y más de 6000 contagios. Son las cifras oficiales de principios de verano pero muchos observadores dicen que están muy lejos de ser reales. Este es otro de los problemas que se están registrando: la opacidad de los gobiernos a reconocer oficialmente cómo está afectando la pandemia a sus países. El ojo está puesto en la economía y en ganar las próximas elecciones.



# Soberana: La esperanza cubana

Cuba es el país más pequeño del mundo que trabaja hoy en día en el desarrollo de su propia vacuna contra el covid-19. Contra viento y marea, y pese al bloqueo, el pequeño país está demostrando por que su sanidad está considerada una de las mejores del mundo. La isla ha resistido razonablemente bien el impacto de la pandemia.

En 2021 y con la apertura al turismo han aumentado los casos pero su tasa de mortalidad acumulada de 60 fallecidos por cada millón de habitantes, sitúan a Cuba entre los países menos golpeados por la pandemia. El país tiene una dilatada experiencia en producción de vacunas y si consigue desarrollar su propia vacuna podría cubrir sus propias necesidades e incluso

suministrarla a coste reducido a otros países. Venezuela, Irán y México serían algunos de los países interesados. Pero antes hay que conseguirla. Ahora mismo las autoridades informan de varias candidatas en fase avanzada: el Instituto Finlay trabaja en las vacunas Soberana 01, Soberana 02 y Soberana Plus.

El Centro de Biología Genética y Biotecnología trabaja en las vacunas Abdala y Mambisa. Los estudios están en fase muy avanzada con más de 40.000 participantes para las vacunas Soberana 02 y Abdala. Sería una gran noticia para Cuba y para el mundo que estas investigaciones llegaran a buen puerto. Y sería una lección para los países más ricos del planeta.



# Vacaciones en Paz, lazos de amistad para siempre

VACACIONES EN PAZ es la mayor expresión de solidaridad desinteresada de miles de familias catalanas que desde el año 1979 han favorecido, que niños y niñas saharauis que han nacido en el exilio, disfrutaran de una estancia agradable y humanamente rica durante los dos meses de verano en Catalunya.

VACACIONES EN PAZ es un proyecto de cooperación, humanitario por el que durante dos meses niños y niñas saharauis pueden disfrutar de un verano diferente al que viven en los campos de refugiados, lejos de las inclemencias del desierto, un verano en que conocen nuevas costumbres, nuevas culturas y lenguas y tienen acceso a una alimentación equilibrada y una asistencia médica adecuada.

Pero lo que hace más especial este proyecto y lo diferencia de otros son las relaciones y los vínculos afectivos, casi familiares, que se crean y perduran en el tiempo, entre las familias catalanas y las familias saharauis.

Vacaciones en Paz ha sido y es el símbolo del apoyo y compromiso de la sociedad civil catalana con el Pueblo Saharaui. Un pueblo que fue abandonado por el Estado español, cuando ejercía de potencia colonial, en 1975 al firmar los Acuerdos tripartitos de Madrid y transferir el territorio a Marruecos y Mauritania. Acuerdo que al ser declarado nulo de pleno derecho dio paso a una ocupación del territorio por parte del Marruecos que a día de hoy sigue y que en aquellos momentos provocó la guerra y consecuente exilio del Pueblo Saharaui a los campamentos de refugiados en Tinduf.

Durante los más de 40 años que ha venido desarrollándose el proyecto de Vacaciones en Paz, los niños y niñas saharauis que han venido a Catalunya han ejercido como la mejor embajada que el Pueblo Saharaui pueda tener, denunciando

la situación en que hace más de 48 años viven sus familias y reivindicando su derecho a vivir en paz en su tierra.

Este grito por la Paz y la Justicia que es el proyecto de Vacaciones en Paz tiene hoy más sentido que nunca, después que el pasado mes de noviembre Marruecos rompiera el alto al fuego en vigor desde el año 1991 y se volviera a la vía armada.

Desgraciadamente, por segundo año consecutivo los pequeños embajadores y embajadoras de la causa saharauí no podrán disfrutar este verano, lejos del clima de guerra en el que viven el resto del año, no podrán disfrutar de unas Vacaciones en Paz en Catalunya.

El pasado mes de febrero y debido a la grave situación sanitaria que afecta a todo el mundo, el gobierno saharauí tomaba la difícil pero necesaria decisión que los niños y las niñas saharauis no viajaran a Catalunya durante el verano y afrontar el reto de volver a organizar un programa alternativo en los campamentos de refugiados con el objetivo de mejorar su calidad de vida y respondiendo a sus necesidades educativas, culturales, deportivas y recreativas, contribuyendo a estimular su capacidad creativa e impulsando actividades que promuevan la cultura de la paz.

En el proyecto alternativo, organizado durante el verano de 2020 los ministerios de Juventud y Deportes de la RASD organizaron un programa de actividades en las diferentes wilaias de los campamentos de refugiados de Tindouf.

Más de 9.000 niños y niñas de entre 8 y 12 años, participaron en acciones de sensibilización para la preservación del medio ambiente, talleres creativos de música, teatro, televisión y radio, torneos deportivos y actividades que acercaran a la cultura y el patrimonio saharauí que algunos participantes culminaron con una visita a los territorios liberados del Sahara Occidental.

El proyecto que se desarrollará este verano 2021 volverá a ser posible gracias al esfuerzo, trabajo y constancia, pero sobre todo al compromiso de las entidades amigas del Pueblo Saharaui de Catalunya y de un buen número de instituciones catalanas.

Un proyecto que este año estará abierto a la participación de los niños y niñas hasta 12 años, pero también a los y las jóvenes de hasta 16 años. A su vez el proyecto 2021 tiene como reto potenciar e incrementar la participación de las niñas y las jóvenes en el programa y de mujeres en la organización y coordinación del mismo.

El movimiento solidario con el Pueblo Saharaui organizará paralelamente en los dos meses de verano, actividades que impliquen la participación de familias acogedoras y contribuyan a mantener los vínculos afectivos entre el pueblo catalán y el pueblo saharauí.

Ojalá el próximo año, los y las saharauis podamos invitar a nuestros amigos y amigas catalanes a compartir unas VACACIONES en las playas de El Aaiún y tomar un té en nuestro país en un Sahara Occidental libre y en PAZ.

**Abidin Bucharaya**

**Representante Saharaui en Catalunya**

**Susana Sanahujes**

**Coordinadora Vacaciones en Paz en Catalunya**

# Claves del conflicto del Sahara Occidental

Este territorio de casi 270.000 kilómetros cuadrados de arena y escasamente poblado es objeto de una disputa territorial que se remonta a la década de los 70 del siglo pasado cuando Marruecos se anexionó esta franja costera rica en bancos pesqueros y fosfatos aprovechando un proceso de descolonización iniciado por España.

En 1973 nació el grupo armado Frente Popular de Liberación de Saguia al-Hamra y Río de Oro (Frente Polisario) para reivindicar la independencia del Sáhara Occidental frente a España, que administraba el territorio como colonia desde 1883. En 1975 España cedió el control de esos territorios a Marruecos y Mauritania, sin contar con el Frente Polisario, que llevaba años reivindicando la independencia del territorio.

Desde entonces, el Frente Polisario entró en guerra con Mauritania y con Marruecos y, paralelamente, comenzaba el exilio de miles de saharauis hacia unos campamentos cercanos a la localidad argelina de **Tinduf**, en pleno desierto, donde aún continúan.

Con Mauritania firmó la paz en 1979 y con Marruecos el alto el fuego en 1991, fecha en que fue creada la Minurso.

El **Consejo de Seguridad** creó la Misión de las Naciones Unidas para el **Referéndum del Sáhara Occidental** (Minurso), una operación que aún hoy sigue sobre el terreno y que tiene como uno de sus mandatos monitorizar que se cumpla el **alto el fuego**. Casi por inercia, las potencias del Consejo han ido extendiendo el mandato de la Minurso sin que esta haya conseguido avanzar en el desbloqueo del conflicto.

El del Sahara Occidental se considera uno de los grandes

conflictos olvidados. Sin embargo, este 2020 ocurrieron dos hechos que lo volvieron a poner sobre la mesa.

Primero, en noviembre la tensión bélica entre Marruecos y el Frente Polisario regresó a la zona, después de la incursión de Marruecos en un puesto fronterizo desmilitarizado y segundo, a principios de diciembre, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, firmó una declaración reconociendo la soberanía de Marruecos sobre el Sahara Occidental.

El Frente Polisario emprendió el bloqueo de la única vía de acceso comercial entre Marruecos y Mauritania. Protestaba así contra el hecho de que la Minurso no haya organizado todavía ningún referéndum. La organización saharauí pretendía llamar la atención a la comunidad internacional días antes de que el Consejo de Seguridad de la ONU se reuniera para decidir si renovaba el mandato de la Minurso.

El Frente Polisario considera que esa carretera por donde a diario circulan decenas de camiones marroquíes cargados de verduras en dirección a Mauritania y de pescado en dirección a Europa a través del Sáhara, es una "brecha ilegal", en un terreno que según el alto el fuego firmado en 1991 solo debería estar destinado, según el Frente Polisario, a la preservación del alto el fuego.

Finalmente, el Consejo de Seguridad renovó el mandato de la **Minurso**, pero en el texto de su resolución ni siquiera mencionó la palabra referéndum.

Con el Polisario enrocado en la necesidad de un **referéndum de autodeterminación y Marruecos** cómodo con su control del territorio y su oferta de autonomía, los años han ido pasando **sin que el Consejo de Seguridad haya actuado para tratar de romper el bloqueo**.

Mientras tanto, todo sigue igual en el Sáhara Occidental. Marruecos administra y controla lo que considera sus "provincias del sur". Y al otro lado de la frontera, en los campos de refugiados próximos a la ciudad argelina de Tinduf, malviven desde hace 40 años unos 170.000 refugiados saharauis, según cifras de la agencia de la ONU para refugiados (Acnur).

## Fira Solidaritat 2021

La temàtica escollida en Consell del 25 de març va ser la preserva del medi ambient, una temàtica transversal en els projectes locals de solidaritat i cooperació que a més, va lligat amb els i les refugiades climàtiques que es veuen forçades a desplaçar-se dels seus territoris d'origen.

Aquest any la Fira se celebrarà del 15 al 31 d'octubre amb els següents actes i activitats:

- 15 d'octubre: inici de la Fira amb una conferència del Miguel Pajares, president de la CCAR (Comissió Catalana d'Ajuda al Refugiat) presentant el seu llibre "Refugiats Climàtics"; a l'Auditori de Sant Ildefons.
- 23 d'octubre: Fira d'entitats a Plaça Catalunya: complint totes les mesures de seguretat sanitàries vigents (aforament, rentat de mans, mascareta...).

- Durant els 15 dies:

S'instal·laran unes 5 o 6 Torretes amb 4 cares. Cada una es destinarà a explicacions dels projectes de les entitats. En aquest espai es posarà un codi QR que t'enviarà a un espai web amb més informació i alguns vídeos. Es distribuïran per la ciutat tenint en compte espais de pas i amb zona suficient per poder complir el repte de la gimcana. Els participants s'emportaran: totebag, llibre amb la informació de les entitats, sobre amb llavors per plantar, polsera amb el lema SOC SOLIDARITAT.

- Biblioteques: exposicions i activitats infantils que tractin el tema central de la Fira.
- El dpt. Medi Ambient programarà activitats dins de la setmana de la energia sostenible del 25 al 29 d'octubre.
- Publicació dels vídeos "Plats per la Solidaritat" a web, YouTube i xarxes socials.

Aprofitant la Fira els nostres amics del Sahara i Cuba han preparat unes delicioses receptes que trobareu a la contraportada d'aquest número del Cornellà Solidari. Disfruteu-les!

# Receptes



## CUSCÚS

### INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS

1 pierna o paletilla de cordero de 1,5Kg sin hueso  
500 gr de cuscús  
200 gr de garbanzos  
2 cebollas grandes  
1 berenjena  
½ kg Repollo  
4 zanahorias  
300gr nabos  
2 patatas grandes  
½ guindillas picantes (opc)  
5 tomates maduros pelados.  
200gr de calabaza limpia  
3 calabacines pequeños  
3 dientes de ajo  
1 manojo de cilantro  
1 manojo de perejil  
1 rama de apio  
1 cp de pimienta negra  
1 cp de cominos molidos  
1 cp de ras el hanout  
(mezcla de especias y aditivos de curry, cilantro, jengibre, cominos, cúrcuma, pimentón picante, romero, sal, colorantes y apio)  
1 rama de canela  
Azafrán molido  
AOV y sal

cp = cuchara de postre  
cs = cuchara sopera  
AOV = Aceite de oliva virgen

### PREPARACIÓN

1. Saltear con aceite en una olla las cebollas, los ajos y el apio (muy picados)
2. Agregar el cilantro y el perejil (picados), la canela, ras el hanout, la pimienta negra y una pizca de azafrán, sofreír 5 minutos.
3. Añadir la carne cortada en trozos, dorarla durante 10 minutos. Cubrir con agua caliente e incorporar los garbanzos (previamente remojados durante 12 horas), tapar y cocer a fuego lento.
4. Lavar el cuscús, escurrir y condimentar con un chorrito de aceite, pimienta negra, cominos molidos y sal. Ponerlo en una olla colador a partir del momento en que el vapor empiece a pasar a través de los agujeros.
5. Cada 15 minutos trasladar el cuscús a una fuente y revolver suavemente con un tenedor mojado en agua y aceite, devolver a la olla colador y repetir la operación tres veces.
6. A los 45 minutos de cocción añadir el repollo cortado en trozos grandes y cocer durante 30 minutos. Echar una cebolla cortada y las guindillas (opcional) y dejar cocer 20 minutos más
7. Añadir la berenjena, los pimientos, las patatas, los tomates y los nabos todos troceados.  
Cocer otros 20 minutos
8. Extender el cuscús en una bandeja, cubrir con la carne, los garbanzos y las hortalizas. Colocar en una sopera y servir.



## COSTILLAS DE CERDO A LA CUBANA

### INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS

1Kg de costillas de cerdo  
1 cebolla  
2 pimientos  
3 patatas  
4 dientes de ajo  
1 limón  
Aceite de oliva  
Sal  
Una cp de comino  
Una cp de orégano  
Vinagre  
Un chorrito de Vino  
Una lata de Cerveza  
Un vaso de agua

cp = cuchara de postre  
cs = cuchara sopera  
AOV = Aceite de oliva virgen

### PREPARACIÓN

1. Lavar las costillas y ponerlas a escurrir.
2. Espolvorear con sal sin excederse.
3. Picar la cebolla y los pimientos muy picaditos y añadir una cucharadita de orégano, comino, aceite y vinagre. Adobamos las costillas con esta mezcla un día antes y dejamos reposar.
4. Freímos las costillas en una olla con aceite muy caliente hasta que estén doradas.
5. En una sartén freímos las patatas
6. Añadimos un poco de agua a las costillas y lo ponemos a fuego lento durante 30 minutos más o menos y rectificamos sabor con las especias
7. Cuando el agua se ha consumido se añaden las patatas con un chorrito de vino y una lata de cerveza y dejarlo cocer hasta estar la carne bien tierna.
8. Servimos todo junto.  
Tiempo total de cocción 1h 45 minutos aproximadamente.



## Butlleta de soci

A Cornellà Solidari necessitem la col·laboració de tothom per millorar la situació dels més desfavorits. Per això, pots col·laborar a través de les activitats que realitzem al llarg de l'any o fent una aportació anual. Per només 18 euros l'any pots ajudar-nos a canviar el món.

PARTICULAR

NOM:

COGNOMS:

ENTITAT

NIF:

DATA NAIXEMENT: / /

POBLACIÓ:

APORTACIÓ

18€

36€

60€

ALTRES

ADREÇA:

NACIONALITAT:

E-MAIL:

TELÈFON 1:

TELÈFON 2:

Nº COMPTE:

CODI POSTAL: